VITOR SANTOS

7 SINAIS DA TRAIÇÃO

METAFORANDO

VOCÊ TEM EM SUAS MÃOS UM GUIA SOBRE O **COMPORTAMENTO DESONESTO!**

QUAL O OBJETIVO DESTE GUIA DE CONSULTA:
Este guia de consulta rápida, visa ajudar você, leitor(a) a entender melhor as situações que possam envolver **"enganação"**, dentro de um relacionamento. Use-o como guia para lhe orientar e lhe ajudar a identificar possíveis comportamentos de **"traição afetiva"**, caso assim deseje, mas por via das dúvidas, sempre converse com seu parceiro ou sua parceira, antes de tomar qualquer decisão.

COMO ESTE GUIA FOI CRIADO:
O presente material, é fruto de **anos de estudo** em comportamento não verbal, investigação privada e da experiência do autor como detetive. Este material também se baseia na obra nacional sobre investigação privada "Casos de investigação privada: entre na ação e na mente de verdadeiros detetives particulares - Antoine Youssef Kamel"

BONS ESTUDOS:
Siga sempre estudando, e avaliando o comportamento das pessoas com quem você se relaciona, lembre-se de que **não é possível ler mentes**, portanto converse bastante e seja compreensivo(a) com as pessoas ao seu redor. **Bons estudos!**

A TRAIÇÃO

A traição geralmente é o produto final de uma série de **alterações comportamentais** evidenciadas na rotina da pessoa com quem você se relaciona (sua namorada, esposa, etc). Por isso é bom ter noção de como é o **comportamento padrão** do seu parceiro ou parceira.

Observe a mudança de comportamento; se seu parceiro sai de sua **rotina**, para de fazer os **hábitos costumeiros** e começa a fazer coisas diferentes que antes não era comum em sua rotina, essas mudanças são **pontos chaves** para você poder entender que **algo de estranho** está acontecendo com seu parceiro(a). Vamos listar **7 sinais** que podem indicar este fato:

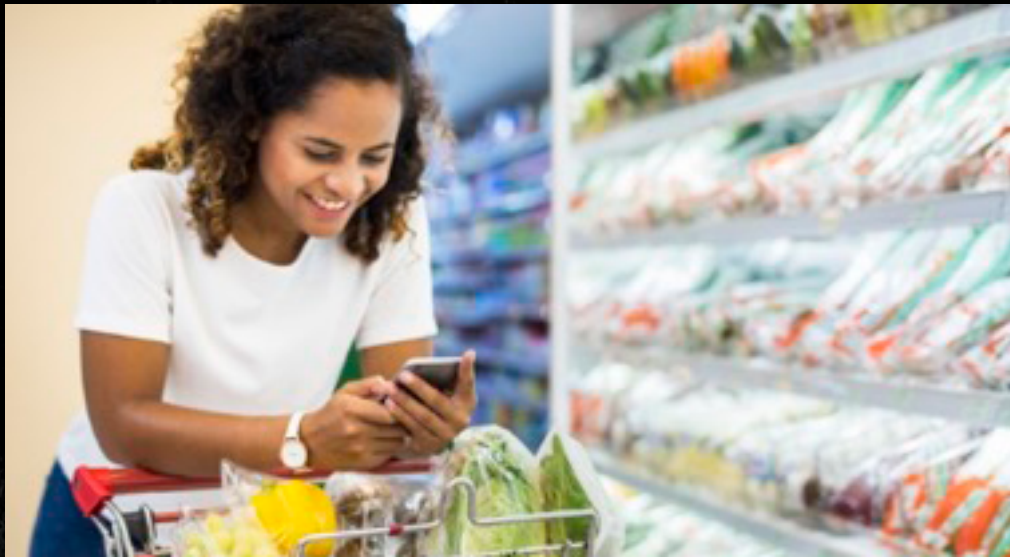
1 - Micro Expressão de nojo ou desprezo:

Estudos feitos pelo psicólogo PHD John Goodman, feitos em terapias de casal mostraram que casais que demonstravam **desprezo ou nojo,** quando falavam sobre o seu parceiro ou sobre a sua parceira, tinham uma tendência maior a terminar seu relacionamento em até **três anos**.
Significa que uma expressão de desprezo e nojo, são emoções que te deixam mais **egoísta**, priorizando o seu ego o seu **eu**. Então se o seu parceiro ou sua parceira, frequentemente quando vai falar de você te **inferioriza, te rebaixa, demonstra nojo ou desprezo** e nunca fala uma característica positiva sua, fique atento.

2 - Preocupação excessiva com a aparência:

É muito comum quando a pessoa está tendo um caso, comece a se preocupar mais com a **aparência**. Isso acontece porque, vamos dizer que a pessoa já se **acostumou com o outro**, e não se preocupa tanto, porém quando entra uma nova pessoa na jogada ela começa a se **preocupar um pouco mais**, ou seja, começa a se preocupar com aparência. Aqui vale qualquer coisa, a pessoa começa a pensar que **precisa fazer dieta**, acha que precisa **ir para academia**, começa até aquele cuidado excessivo com a foto que vai colocar no **Instagram**, a foto do que vai colocar no **WhatsApp**. Esse cuidado excessivo com aparência pode ser sim um sinal que você **deve ficar atento.**

3 - Mudanças em horários de atividades:

Até mesmo em tipos de atividades praticadas pelo seu parceiro, costumamos ter uma **normalidade** certo? Nós costumamos a ter uma espécie de rotina, hora pra acordar, pra sair pro trabalho, pra levar os filhos para o colégio, tem o dia da semana que fazemos mercado, coisa que estamos habituado a fazer. Quando a pessoa começa a ter um caso ela começa a fazer o que? Ela precisa criar horários para poder se encontrar com essa outra pessoa, então é muito comum que ela comece a ter uma **alteração nos horários.** Vamos supor: se ela geralmente demora uma hora no supermercado, de repente, ela começa a demorar 2 horas, 2 horas e meia, ela vai começar a pôr a culpa na fila do supermercado, que estava muito grande tinha muita gente na loja etc. Se de repente ela sempre fazia determinada atividade, por exemplo: futebol só de sábado ou no domingo, agora ela vai começar a fazer de quarta à noite também, são mudanças em horários ou até mesmo atividades que **nunca quis fazer**, de repente seu parceiro ou sua parceira quer fazer algo diferente, **atenção**.

4 - Mudar senhas de aplicativos ou de contas nas redes sociais:

É muito comum quando seu parceiro ou parceira começar com um processo de traição, e quiser resguardar um pouco a situação porque ele não quer que você descubra, então o que ele faz? Começa a criar **outra conta** para conversar ou compra um celular novo, ou até mesmo troca a senha do celular dele das redes sociais, dentro do Facebook, Instagram e não te passa essa senha porque está querendo se **resguardar**. Via de regra, um dos traços mais comum durante a traição, é de fato o parceiro ou parceira criar uma conta nova, ou **muda a senha** do Facebook e Instagram das redes sociais e não quer passar essa senha para o parceiro, **fique atento**!

5 - Parceiro/a começa a ficar incomodado, irritado ou emburrado com perguntas muito íntimas ou por questionamentos muito severos:

Sempre te respondeu tudo quando você perguntava, onde ele estava, o que havia feito **tranquilo**, agora do nada você conhece a perguntar as mesmas coisas de sempre, e essa pessoa começa a se sentir **incomodada**, questionando porque você está perguntando tanto, querendo saber tudo. O parceiro de repente fica **enraivecido**. Esse comportamento na traição é muito comum por causa do **medo**, cascata emocional do medo e da raiva são muito parecidas, fisiologicamente falando. Ele sente medo de ser descoberto quando é questionado de **forma intrínseca**, acha que será pego, e a reação muito comum é ficar com raiva. Então fique muito atento, ele não quer responder uma **pergunta íntima**, fica toda hora dando respostas reflexivas? Fique atento

6 - A pessoa que está traindo dificilmente ficará mais de 15 dias sem ver o amante:

Alguém que está tendo um “caso” amoroso, tende a não ficar muito tempo sem ver sua companhia amorosa. Por mais que tentem disfarçar ou esconder, em até duas semanas eles irão se **encontrar novamente**. Por isso que a maioria dos contratos de investigação sobre infidelidade dura de **10 a 16 dias**, mais ou menos, porque neste período a pessoa vai marcar um novo encontro e o detetive acaba **“pegando” ela no pulo.**

7 - Preocupação Excessiva com o celular:

É bem comum que quem está traindo, marque seus encontros pelo celular (seja por ligações ou por mensagens). Então é ainda mais comum que alguém que está traindo, redobre sua **atenção com o celular**, para não acabar sendo pego(a). Cuidados excessivos como: nunca deixar o celular em algum local, sempre andar com o celular, não deixar ninguém ver a tela do celular, guardar o celular bruscamente quando vê pessoas se aproximando ou até mesmo não deixar ninguém mexer em seu celular livremente, podem ser indicadores que tem **algo suspeito naquele celular.**

CONCLUSÃO:
Por fim, entendemos que alguns comportamentos podem nos ajudar a **levantar suspeitas** sobre nossos parceiros, portanto devemos ficar atentos principalmente para mudanças na rotina das pessoas com quem nos relacionamos. Eu ainda reforço a ideia inicial: “**converse bastante com seu parceiro(a) para entender suas motivações e não acabar julgando ele ou ela, de forma errônea**”. Lembre-se de não levar os 7 sinais ao pé da letra, mas sim de usá-los como **orientação** para entender seu parceiro(a).

Bons estudos e nos vemos por aí!

- Vitor Santos.